



Вигоровцы года (2012 г., 2013 г.)



Вигоровец 2012 года
Тайга Кантане,
*участница паралимпийских игр Лондоне,
руководитель проекта по изданию
буклетов «Вигора»*



Вигоровец 2013 года
Наталья Жукова
*участник клубных встреч и мастерских «Вигора»,
помощник председателя по организационным
вопросам*



Вигоровцы года (2014 г., 2015 г.)



Вигоровец 2014 года
Ирина Ильина,
участник клубных встреч и мастерских
«Вигора»,
отзывчивый человек.



Вигоровец 2015 года
Марина Павловна Кузнецова,
Председатель общества «Вигор», волонтер,
ведущая встреч «Калейдоскоп: мир моих
интересов» и заботливый человек.



Вигоровцы года (2016, 2017, 2018гг.)



Вигоровец 2016 года
Тайга Кантане
Параолимпийка, многолетний волонтер и вдохновитель Спартакиады «Вигориада», и путешествий



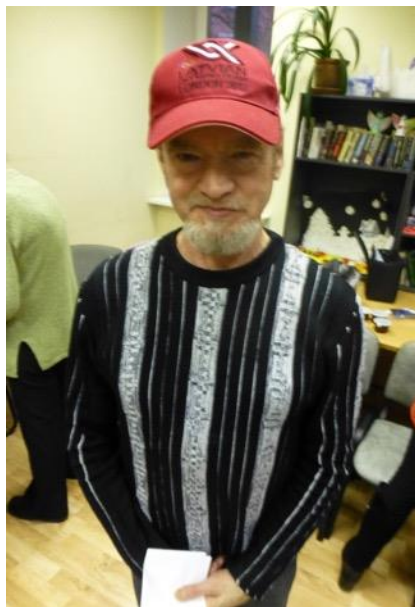
Вигоровец 2018 года
Станислав Юсенис
Участник программы, после 2-го инсульта в 2018г. мужественно поднялся. Отзывчивый человек, приведший в Вигор нескольких



Вигоровец 2017 года
Николай Пискунов
Участник программы, оптимист, умеет поддерживать словом товарища и показать пример своими усилиями



Мы гордимся нашими вигоровцами!



Владимир Картопольцев
сдал экзамен на получение гражданства
ЛР (2014 г.)



Тайга Кантане
Дважды приняла участие в Паралимпийских играх
(Лондон, 2013 г.; Рио де Жанейро, 2016 г.)



Мы гордимся нашими вигоровцами!



Валерий Воробьев

Принял участие в международном фестивале «Всемирный день поэзии», а также издал свою книгу рассказов и повестей

Участие в Дне Инсульта в 2011г.

В 2011 году мы впервые приняли участие в Дне инсульта, который проходил в Рижской Восточной клинической университетской больнице.





Награды и благодарности «Вигора»

Марина Павловна Кузнецова, председатель «Vigor», получила награду от Фонда Бориса и Инары Тетеревых - как победительница в номинации «Доброволец – руководитель городской организации» (2011г.)

Также Марине Павловне Рижской Думой была вручена награда „Labā zvaigzne Rīgā 2011” в номинации «Сердечный человек – носитель надежды» (январь 2012 г.)





Благодарности от Рижской Думы

*Команда программы дважды получила
Благодарности от Рижской Думы и отдела
благополучия Рижской Думы (2014 г., 2018 г.)*



*Мандалы расцвечены вигоровцем Ириной Бондаренко



Благодарность за работу с людьми с особыми потребностями

Карина Бородулина, с 2004 года - волонтер «Вигора» и координатор нескольких программ, - дважды получила Благодарность от Рижской Думы за волонтерскую работу с людьми с особыми потребностями (2013 г., 2020 г.)



2013 г.



2020 г.



Волонтер года Латвии 2014

Татьяна Догадаева, волонтер «Вигора» с 2003 г., руководитель «Мастерской Познания» и группы поддержки для волонтеров, - получила приз «Волонтер года Латвии» (2014).



Почетный знак «Волонтер года Латвии»

- ▶ Общество «Вигор» получило Почетный знак «Волонтер года Латвии» (24.11.2018.)
- ▶ Наталья Васильевна Иванова, научный консультант и супервизор программы, получила Благодарность от Рижской Думы - за организацию и координацию волонтерской работы (2018 г.)





Почетный знак «Волонтер года Латвии»

- ▶ Валентина Ничуговская, волонтер Вигора, получила Благодарность от Рижской Думы, Почетный знак и титул «Волонтер года Латвии» (2018).





«Вигор» - победитель номинации «Предоставляющий услуги»

«Вигор» получил признание Омбудсмана Латвии (Tiesībsargs) Юриса Янсонса (Juris Jansons), который в сотрудничестве с Национальной Библиотекой и Объединением инвалидов и их друзей «Apeiron», вручили нам приз в номинации «Предоставляющий услуги» (2020 г.)





Значимые мероприятия в «Вигоре»

В апреле-мае 2016 года в рамках своей стажировки по магистерской работе Азамат Азхимов, магистрант Университета Бордо (Франция), провел индивидуальные занятия по развитию речи с нашими вигоровцами.

По результатам занятий он подготовил дидактические видеоматериалы.



Азамат Азхимов



Благодарность от Омбудсмана Латвии

Омбудсмен Латвии совместно с Объединением инвалидов и их родственников «Apeiron» и Латвийской Национальной библиотекой организовали конференцию «Доступное образование», где **Вигору** вручена **Благодарность за реализацию проекта по реабилитации людей после инсульта** (3.12.2016., а

в конкурсе «Ежегодная награда негосударственных организаций поддержки персон с инвалидностью» вручил **главную награду в номинации «Содействие занятости» «Вигору»** (29.11.2017.)



*Мандалы расцвечены вигоровцем Ириной Бондаренко



Пандемия и новые мастерские

В период пандемии коронавируса 14.04.2020 г. «Вигор» перешел в онлайн-режим, к нам также присоединилась Анна из Даугавпилса.

Также в период пандемии открылись новые Мастерские:

- ▶ *«Дыхательная гимнастика» (ведущая — Тайга Кантане),*
- ▶ *«Диалоги о жизненно важном» (ведущая — Наталья Иванова),*
- ▶ *«Мир животных и мир людей» (ведущая — Елена Салыкина),*
- ▶ *«Подарки каждого дня» (ведущая — Оксана Дикина),*
- ▶ *«Сила перемен» (ведущая — Ирина Флейшер),*
- ▶ *«Готовим просто и вкусно» (ведущая — Наталья Прибылева),*
- ▶ *«Чайник» за компьютером» (ведущая — Карина Бородулина),*
- ▶ *«Читаем вместе» (ведущая — Татьяна Догадаева),*
- ▶ *«Внутреннее созерцание» (ведущая — Кристина Страздыня),*
- ▶ *«Сказка - ложь, да в ней намёк...» (ведущая — Ирина Михальчик),*
- ▶ *«О чем рассказывают дома и улицы Старой Риги» (ведущая — Рита Балабанова).*



Опора нашей деятельности

Общими усилиями вигоровцы и волонтеры разработали документы, закрепляющие основу нашей деятельности, указанные ниже.

- «КОДЕКС ВИГОРОВЦА» включает основные положения о деятельности «Вигора», права и обязанности вигоровцев и волонтеров, а также правила взаимодействия всех вовлеченных в дела «Вигора».
- «ПАМЯТКА ВОЛОНТЕРА» содержит всю важную и полезную информацию для волонтеров общества.
- «ОБРАЩЕНИЕ К НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ» объясняет важность психологической реабилитации и поддержки людей, перенесших инсульт.





Активная работа вигоровцев

Мы рады отметить, что сами вигоровцы стали активно включаться в работу общества:

- ▶ Появились старосты в каждой группе (Мастерской), оказывающие организационную поддержку ведущим,
- ▶ Сами вигоровцы стали выступать Помощниками ведущих мастерских общества,
- ▶ Появилось кураторство самих вигоровцев над теми, кто нуждается в поддержке - прикован к кровати или не выходит из дома.

