Клуб 11.09.2020.

1. Когда чувствуем братское плечо, какую энергию получаем и какую силу в себе ощущаем:

|  |  |
| --- | --- |
| **Энергия**  | **Сила**  |
| Тепло  | Уверенность для продолжения важного дела |
| Уверенность  | Сила продолжать начатое |
|  | Удовольствие  |
| Надежда  | Любовь к людям |
| Искренняя любовь  | Отклик, взаимное чувство |
| Преданность, доверие | Любовь и доверие |
| Сопереживание, участие | Сила продолжать борьбу |
| Помощь | Сила помогать другим |
| Помощь  | Уверенность в своих силах |
| Уверенность  | Спокойствие |
| Любовь другого | Я тоже люблю |
| Поддержка  | Я не один |
| Доброта  | Уверенность в себе |
| Вера в меня | Вера в себя |
| Доверие  | Любовь |
| Любовь семьи | Уверенность в себе |
| Поддержка  | Ответственность  |
|  | Свобода, могу выбрать то, то хочу |
| Доверие, тепло, доброта | Сила духа, вижу свои возможности, я могу |
| Спокойствие  | Я знаю, я умею, я могу |

1. Что значит объединиться в братство:
* Испытывать удовольствие
* Иметь общие интересы,
* Общие взгляды, увлечения, хобби
* Общие пристрастия
* Общие печали, общая беда - общие переживания и стремление справиться с бедой
* Общая радость победы
1. Что для вас значит быть в братстве Вигора

Удовольствие, помощь, тепло от каждого, улыбки, тусовка, взаимопонимание,чувство локтя, семья, единство цели

Цели в нашем братстве: улучшение здоровья и самочувствия, радость жизни, взаимопомощь, развитие личности, самосовершенствование, ощущение себя частью чего-то целого и важного.

1. Ценности Вигора

Ценности - это то, ради чего мы объединились в братство, то, что нас скрепляет, то, на что мы опираемся и что защищаем:

Доброта и тепло улыбок (солнце, голубь мира)

Вода - символ жизни и времени, которое мы живём вместе

Воздух, который отражает свободу (облако)

Любовь (сердце)

Спокойствие, уравновешенность, баланс (весы)

Люди и их жизнь

Бесконечность - непрерывное и незаканчивающееся общение и поддержка

Разнообразие, объединение (радуга)

Бесконечность жизни (дуб)

Борьба за жизнь (соревнование - олимпийские кольца)

Мудрость и учение (сова)

Добросердечие (вигоровское сердце в ладонях)

Взаимопомощь (крылья)

Поддержка (ходунки)

Ответственность (зелёная трава, прорастает постепенно, как и наша ответственность)

Общая взаимная поддержка