

## **Основные принципы реабилитационных мероприятий**

- Раннее начало реабилитационных мероприятий. Обычно после инсульта, если нет тяжелых осложнений со стороны жизненно важных органов, активизация пациента и реабилитационные мероприятия должны начинаться на 5-7 день заболевания. Занятия с логопедом могут быть начаты, как только позволит состояние сознания пациента. Занятия по восстановлению двигательных функций наиболее эффективны, если начаты в течение первого месяца после перенесенной атаки, период наиболее активного их восстановления - 6 месяцев.
- Комбинированный и комплексный подход к реабилитации. Наиболее эффективны реабилитационные мероприятия, проводимые в комплексе, когда один метод или занятия со специалистом, дополняют эффективность другого. Наиболее легко подобный подход достижим в специальных реабилитационных санаториях. Но и в обычных условиях можно обеспечить эффективные восстановительные мероприятия. Необходимо также учитывать исключительную важность социальной реабилитации пациента, не позволять ему "погружаться в болезнь", всячески стараться расширить круг его интересов и общения

### **Наиболее эффективные методы физической реабилитации:**

- лечебная физкультура, кинезиотерапия;
- массаж;
- бальнеотерапия;
- рефлексотерапия;
- физиотерапия;

### **Методы психо-социальной реабилитации:**

- занятия с логопедом;
- логопедический массаж;
- индивидуальная и групповая психотерапия;

## **Профилактика повторных инсультов и медикаментозное лечение:**

- оценка индивидуальных факторов риска и их медикаментозная коррекция;
- коррекция поведенческих факторов риска;
- длительная терапия антиагрегантами для профилактики повторного инсульта;
- регулярный контроль состояния здоровья;
- посиндромная лекарственная терапия остаточных явлений ОМК;
- адекватные своевременные и полные реабилитационные мероприятия, направленные на полную активизацию пациента и возвращение его к активной жизни.

*Источник: <http://www.primamed.ru/article.htm?id=4502>*