

Упражнения для развития артикуляции

Упражнения для развития точности, четкости, плавности, устойчивости артикуляционных движений

! Каждое положение удерживается 8 –12 секунд

1. Растянуть губы в улыбке, обнажая резцы.
2. Вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой.
3. Открыть рот, высунуть широкий расслабленный язык, положить его на нижнюю губу.
4. Открыть рот, поднять широкий язык к верхним зубам, не касаясь их.
5. Открыть рот, высунуть узкий язык вперед.
6. Приоткрыть рот, боковые края языка прижать к верхним боковым зубам, кончик языка упирается в нижние передние зубы, средняя часть спинки языка выгнута.
7. Высунуть вперед из ротовой полости широкий язык и загнуть его боковые края в трубочку, подуть в образовавшийся желобок.

Упражнения для развития умения плавно переключаться от одного артикуляционного движения к другому

1. Растянуть губы в улыбку, обнажая резцы, вытянуть сомкнутые губы вперед трубочкой. Чередовать движения 6 –10 раз.
2. Растянуть губы в улыбку, обнажая резцы, зубы сомкнуты. Зубы разомкнуть, губы в улыбке, обнажают резцы. Чередовать движения смыкания и размыкания зубов.
3. Открыть рот, высунуть широкий язык вперед, сделать его узким. Чередовать положения широкого и узкого языка.
4. Открыть рот, губы растянуть в улыбке и обнажить резцы. Поднять кончик языка на верхние резцы, опустить на нижние (за верхнюю губу, за нижнюю губу; на верхнюю губу, на нижнюю губу).
5. Рот приоткрыть, присосать язык к небу, медленно щелкать языком.
6. Рот открыть, высунуть язык, облизать языком губы, начиная с уголка верхней губы.
7. Рот открыть, губы растянуть в улыбке. Прижать кончик языка к нижним резцам, оттянуть кончик языка по дну рта назад (задняя часть спинки языка выгнута вверх). Чередовать движения кончиком языка вперед и назад.

8. Открыть рот, высунуть широкий язык, совершать слизывающие движения языком с верхней губы вглубь рта.

Успехов и настойчивости!

Составитель Алла Лапшевская, волонтер общества «Vigor»