

Люди, о которых стоит писать – Кузнецова Марина

9 September, 2011

Продолжая нашу рубрику “Люди, о которых стоит писать”, мы хотим Вам рассказать о замечательной женщине и потрясающе важном деле, которому она и многие её единомышленники посвятили свою жизнь.



Кузнецова Марина Павловна

Магистр педагогики.

Идейный вдохновитель и участник программы психологической помощи людям, перенесшим инсульт.

Председатель общества психологической поддержки людей, перенесших инсульт и их родственников “**Vigor**” (в переводе с латинского – жизненная сила, жизненная энергия).

Марина Павловна, будучи директором рижской государственной средней школы, перенесла свой первый инсульт в 2001 году. Врачи давали мало шансов на скорое выздоровление, но мало того, что **Марина Павловна** поднялась с больничной койки, она вернулась и к своим обязанностям директора школы. Через полгода сама подала в отставку и вместе со своими друзьями – психологами начала создавать первую в Латвии программу психологической помощи людям, перенесшим инсульт. В 2003 году бывшая коллега **Людмила Лозовская**, а в тот момент директор психологического центра поддержки семьи «**RenessanseS**», протянула руку помощи, предложив создавать и реализовывать реабилитационную программу «под своей крышей».

С 2004 года начал работать клуб для людей, перенесших инсульт, и программы «**Мастерская памяти**» и группа поддержки родственников людей, перенесших инсульт. Постепенно команда волонтеров расширялась, некоторые из них прошли подготовку у специалистов из Москвы и начали осуществлять программу сенсомоторной коррекции.

Через 5 лет благодаря Рижской Думе на помощь пришла социальная служба Земгальского района и центр “**Ābeļzieds**”. Это позволило переехать в постоянные помещения и начать новые программы реабилитации – Мастерскую речи, арт – мастерскую, суставную гимнастику, Мастерскую познания и другие.

09.05.2006 “**Vigor**” получил официальный статус общества психологической поддержки людей, перенесших инсульт и их родственников. Данная реабилитационная программа является единственным в Латвии центром психологической помощи людям перенесшим инсульт, причём работает она на волонтерских началах. Уже много лет её координатором является **Бородулина Карина**, врач и психолог. *Содержание программы реабилитации, её стратегия и методы разработаны командой волонтеров при поддержке научного консультанта программы – доктора психологии **Натальи Васильевны Ивановой***. На сегодняшний день команда волонтеров состоит из 15 волонтеров, а общество людей, перенесших инсульт, насчитывает около 30 активных участников, которые в любой момент могут получить психологическую помощь абсолютно бесплатно. Связаться с обществом “**Vigor**” можно, посетив их сайт www.insult.lv



Также на сайте регулярно обновляется библиотека и фото-галерея, отражающая жизнь «Вигора». Ярким событием завершения последнего сезона стала традиционная спартакиада «Вигориада».

Статью подготовил **Лев Басс**.

Источник: <http://socfestival.com/blog/1657>