

Возвращение памяти

В Риге есть клуб, где людей после инсульта в буквальном смысле ставят на ноги

Когда парализованные встают с постели, немые начинают говорить, а хромые — бегать, вспоминаются сцены из Библии, но никак не думаешь, что такие чудеса происходят рядом с нами. Как и две тысячи лет назад, исцеляет великое чувство любви к людям, понимание и чуткость.

В позапрошлом году педагог с большим стажем, бывший директор одной из рижских школ Марина Павловна обратилась с интересным предложением к практикующему психологу, директору центра психологической поддержки семьи RenaissanceS Людмиле Лозовской. Они были знакомы, но долгое время не общались. Последние три года Марина Павловна боролась с последствиями постигшего ее тяжелого недуга — инсульта. Два месяца она пролежала, прикованная к кровати, без возможности говорить и двигаться. Ученики, родственники, коллеги навещали больную и рассказывали новости. И это очень помогло Марине Павловне. Годы реабилитации — и Марина Павловна уже на своих ногах дошла до Людмилы с идеей: помочь таким, как она, создать клуб, где люди, сраженные болезнью, могли бы встречаться и общаться.

Спасение от одиночества

Последствия инсульта поистине катастрофичны. Только 10% людей перенесших его, полностью выздоравливают. Большинство же или умирают или остаются инвалидами. При этом даже среди выживших у 50% наступает повторный инсульт в последующие 5 лет жизни. Для профилактики повторного инсульта необходима не только медицинская, но и психологическая помощь самим больным и их родственникам, испытывающим состояние шока и тревогу за близких. С легкой руки Марины Павловны при центре RenaissanceS открылась столь необходимая программа психологической помощи таким больным и их родственникам.

Программу поддерживают добрые люди, среди которых есть педагоги, психологи, студенты, медики и добровольцы. В центре есть и научный консультант — доктор психологии Наталья Иванова. Здесь помогают перенесшим инсульт больным преодолеть речевой барьер, найти ресурсы в ситуации ограниченных возможностей, открыть новый смысл и новые ценности в жизни, восстановить душевные силы, — все это очень сложно сделать в одиночку. В центре бесплатно проводят индивидуальные консультации, семинары. Больные находят здесь свое спасение от одиночества, приводят других нуждающихся.

Момент истины

А ведь был момент, когда программа оказалась на грани закрытия. Дело в том, что помещение, где располагался центр, потребовали освободить. Людмила Лозовская, психолог с 20-летним стажем, за плечами которой Международная высшая школа практической психологии, тренерский курс в Институте психоориентологии в Лоредо (США) и в Канадском институте практической психологии им. Эриксона, не могла подобрать слова, чтобы сообщить своим подопечным эту новость.

— Я мало непосредственно участвую в работе центра, так как часто нахожусь в заграничных командировках. Но я поддерживаю этот проект финансово и занимаюсь интеграцией этой программы в общество, — рассказывает Людмила Лозовская. — Мне посчастливилось присутствовать при первых словах, произнесенных у нас потерявшим после инсульта речь Володей Картопольцевым, которого привела его сестра Майя. Даже самый черствый человек не удержался бы от слез. Именно сами больные и их преобразование здесь сохранили идею этой программы, и я укрепилась в намерении найти для нее новый дом.

За здоровьем — на Млечный путь

RenaissanceS переехал на улицу Мурниеку, 7. Эмма Корнелиевна — верный друг и помощник центра — рассказала, что общими силами новое место сделали уютным. Коридор, который мило прозвали Млечный путь за его длину, украшают студийные рисунки посетителей на тему “Все краски осени”, а также поделки из пластилина. Такое творчество развивает речь, образное и логическое мышление у больных. По данным нейрофизиологов, при активной реабилитации возможна компенсация и восстановление функций головного мозга до нормы, даже если сохранилось только 20% нервной ткани.

В декабре будет зарегистрировано Латвийское общество больных, перенесших инсульт. И странно, что такого еще в Латвии нет. Официальный статус общества позволит организаторам имеющейся программы на более серьезном уровне отстаивать права людей, перенесших тяжелый недуг.

Сила воли ставит рекорды

По четным пятницам месяца в центре работает психологический клуб, где идет общение, обмен опытом, практическими советами и находками. В нечетные пятницы работает мастерская памяти по авторской программе Ирины Тригубюк и Риты Балабановой. Телеграф присутствовал на занятии, на котором проходила ролевая игра. Участники делали цветные бумажные самолетики, на них писали названия двух вещей, очень помогающих им в нелегкой жизни, и отправляли по воздуху друг другу. “Труд”, “оптимизм”, “мысли о лучшем”, “чрезмерное усилие”, “настойчивость”, “выдержка”, “вера в себя”, “сила воли” — вот что принесли мне в руки цветные самолетики. Вот что Марине Павловне с парализованной правой рукой позволяет после инсульта заниматься конным спортом и плаваньем. Пока ее личный рекорд — 15-метровая дистанция. Случается, что водители общественного транспорта не открывают перед нею первые двери, предусмотренные для инвалидов. Марина Павловна не обижается. Ведь это так здорово, что в ней уже не узнают инвалида!

Автор: Телеграф

7 декабря 2005 года