

Картопольцев Владимир, 60 лет

В прошлом спортсмен, участвовал в соревнованиях за сборную Латвии в 1966 году. Мастер спорта по спортивной гимнастике. Работал тренером по спортивной гимнастике у девочек. Образование высшее – инженер-конструктор металлорежущих станков и инструментов. Был женат, имеет троих детей, есть внуки. Сейчас самый близкий человек и помощник – сестра.

Перенёс 3 инсульта. Первый случился в 1993 году. После 1-го инсульта восстановился, с помощью логопеда удалось восстановить речь.

Через год, в 1994 году, попал в авто аварию - ехал на велосипеде, сбила машина. Случился второй инсульт. А позже и третий.

Раньше у меня была своя фирма по производству обуви для детей и кожаных изделий и магазин на улице А.Чака, работало 50 человек. Ещё занимался ювелирным делом, делал красивые ювелирные украшения. После инсульта «потерял всё».

По словам Володи, раньше он был энергичным, сейчас – нет. Раньше хорошо умел танцевать. Сейчас это трудно, хотя на благотворительном балу уже танцевал. Раньше был весёлый, теперь более серьёзный. Ещё, «сейчас женщины не любят, а раньше – любили».

Сейчас много читаю. Это в основном анекдоты, газеты, книги небольшого объёма («большой объём трудно удержать в голове»), детские стихи, любовные романы.

На вопрос «что может делать сам?» ответил, что может сам готовить кашу овсяную, манную, пожарить яичницу, пылесосить, поливать цветы. Пока трудно чистить картошку, мазать маслом бутерброды. Однако после инсульта не мог топить печку, а теперь уже может. Понемногу освоил компьютер, Интернет.

Сейчас бы хотел, чтобы речь восстановилась, рука восстановилась. Хотел бы снова заниматься ювелирным делом. Ещё хотелось бы побывать на юге, на Чёрном море в Алушке.

Речь восстановить полностью пока не удаётся. Рукой занимаюсь, делаю упражнения. Мышцы руки, бывает, сводят судороги, это очень больно. С речью сложнее, иногда кажется «умирает последняя надежда», но заниматься продолжаю.

После года интенсивных занятий я добился грандиозных, удивительных результатов. Лучше двигается рука, свободно вращается в плечевом поясе, полностью сгибается и разгибается в локтевом

суставе, и можно завести за спину, есть координация. Вращение кисти еще затруднено, но легкие повороты из стороны в сторону уже есть. Уже каждый палец может соединиться с большим пальцем. Отсутствует спастика. Могу здороваться за руку.

Нога, которая вначале с трудом вращалась, сейчас вращается свободно. При ходьбе еще немного тянется, но появилась выносливость. Все лето, через день гулял по 4 км по лесу.

Стала лучше речь. Могу говорить по телефону, общаюсь с друзьями по Интернету по Skype.

Беседу провела и записала рассказ волонтер Седоченкова Наташа